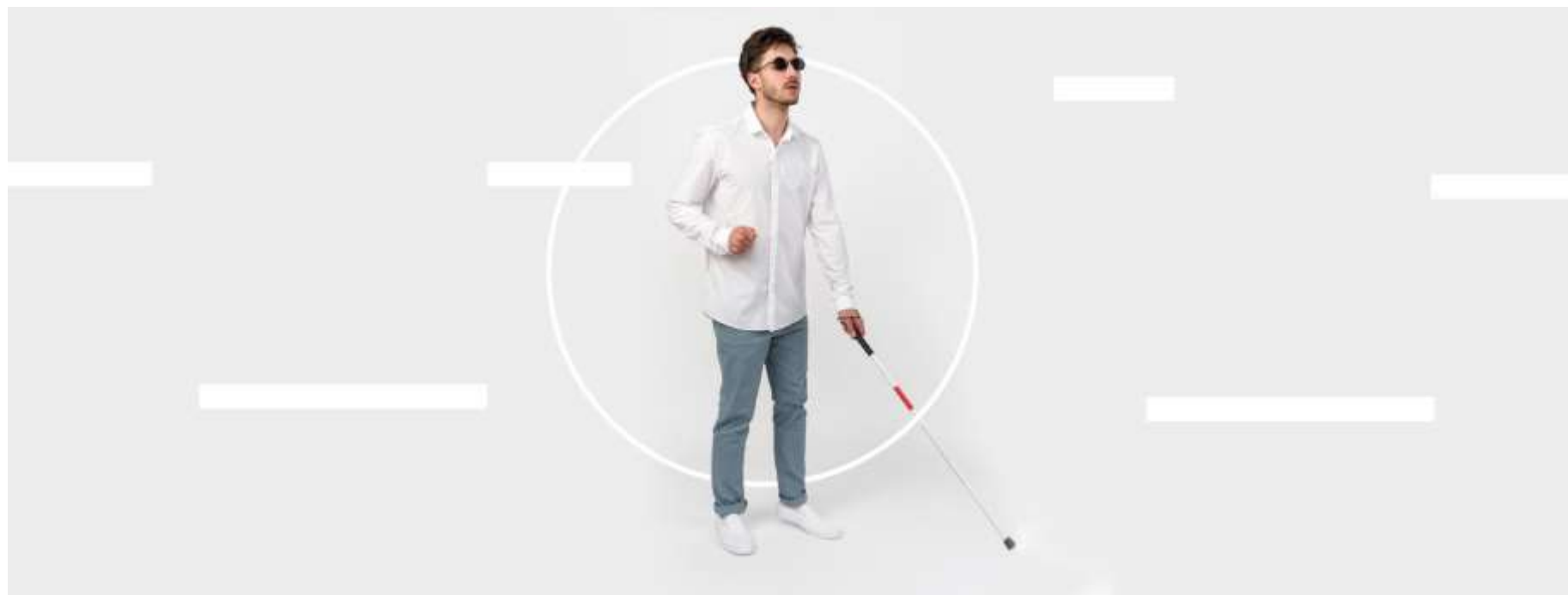

УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ С ПОТЕРЕЙ ЗРЕНИЯ. ЭТИКА ОБЩЕНИЯ, ОБУЧЕНИЕ ОРИЕНТИРОВКЕ В ПРОСТРАНСТВЕ И МОБИЛЬНОСТИ

НИКОЛАЕВА КСЕНИЯ ИГОРЕВНА

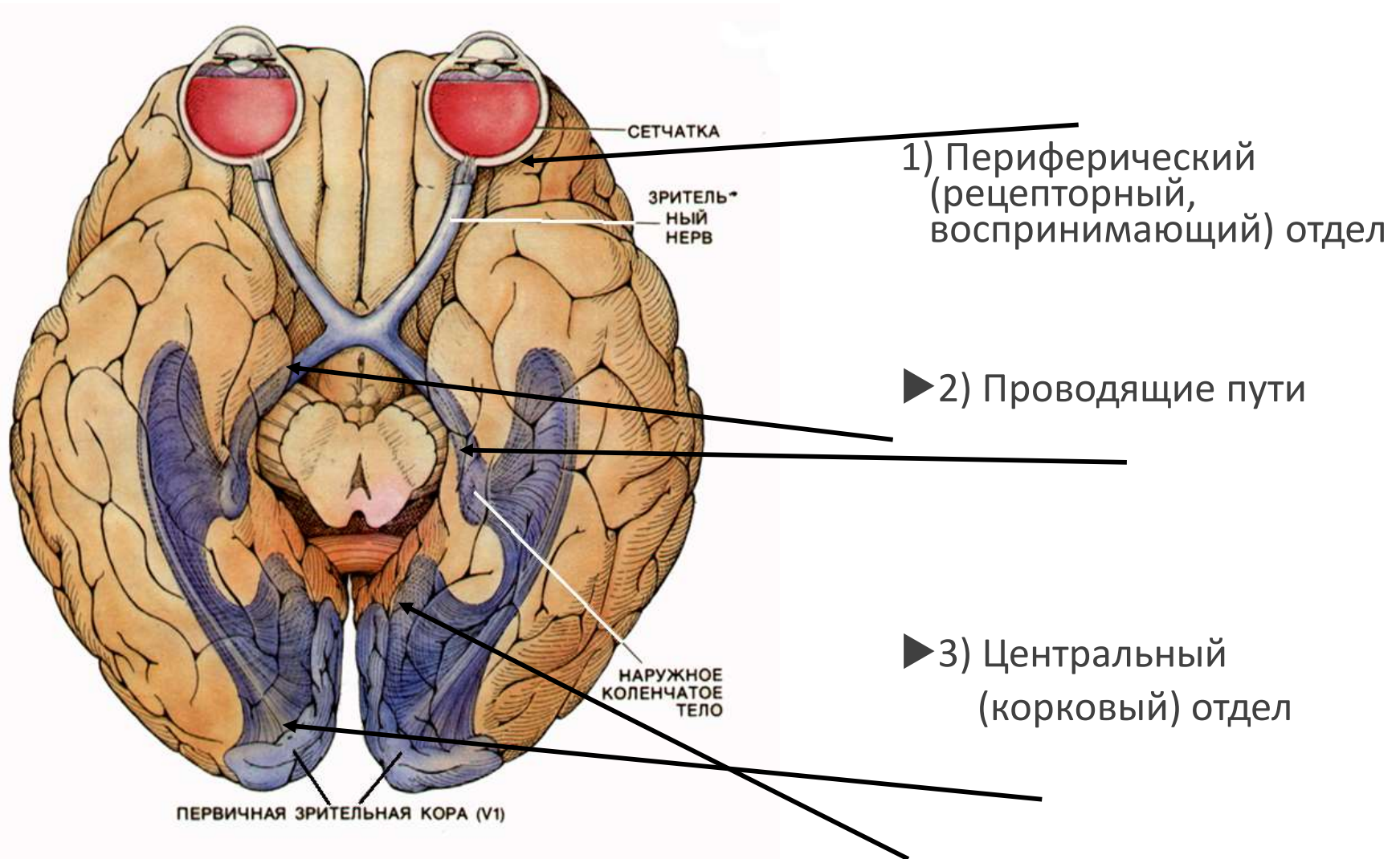
к.пед.н., специалист по адаптивной физической культуре, эксперт
Благотворительного фонда поддержки слепоглухих «Со-единение»

► **ЗРЕНИЕ** - это способность ощущать и воспринимать окружающую действительность посредством зрительного анализатора

► **Позволяет получить до 90% информации об окружающем мире**

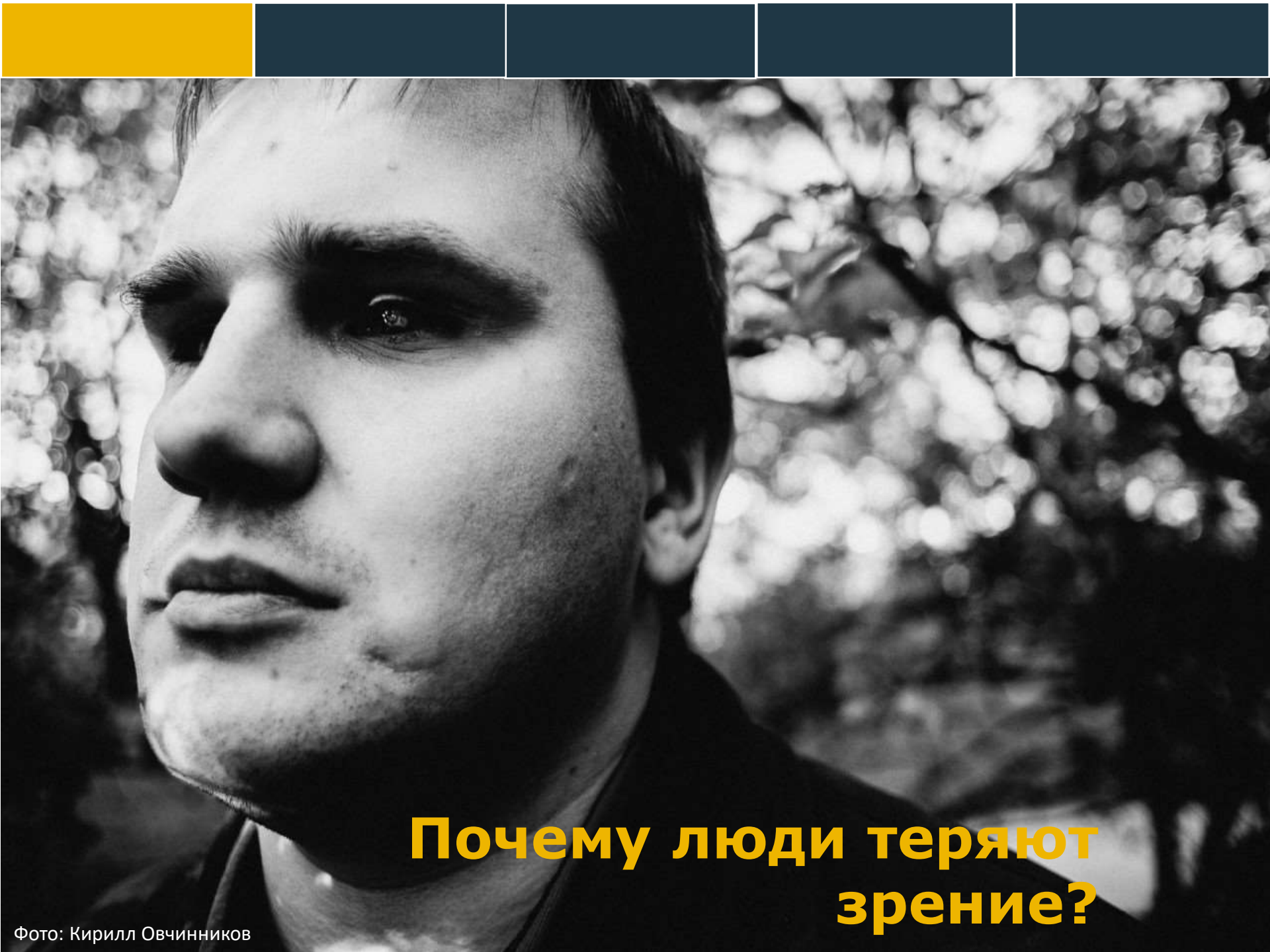


СТРОЕНИЕ ЗРИТЕЛЬНОГО АНАЛИЗАТОРА



- Орган зрения расположен в глазнице и включает глазное яблоко и глазной нерв
- Глазное яблоко сверху и снизу прикрыто веками, защищающими его от ветра, пыли, света, позволяющими закрыть глаза во время сна





Почему люди теряют зрение?

Фото: Кирилл Овчинников



Причинами потери зрения и слуха могут стать не только врожденные и наследственные заболевания, но и такие распространенные послеродовые болезни, как **энцефалит, менингит, инсульт**

Заболевание может развиваться вследствие повреждений, полученных в результате **аварий**, а также **механических травм** и **ожогов головы**

Виды травм органов зрения:

- По глубине поражения:

- Проникающие и непроникающие

- По механизму возникновения:

- **ожоги** — возникают под воздействием химических или термических факторов;
- **обморожения** — от действия низких температур;
- **контузии глазницы** — возникают при ударе, чаще всего не требуют госпитализации;
- **инородные тела** — песок, осколки, искры металла и другие частицы;
- **проникающие ранения глаза** — наличие сквозного раневого канала в глазе, может сопровождаться выпадением стекловидного тела.

КЛАССИФИКАЦИЯ ЛИЦ С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ ПО ОСТРОТЕ ЗРЕНИЯ

НЕЗРЯЧИЕ

Лица с полным отсутствием зрительных ощущений, сохранившимся светоощущением, либо остаточным зрением (макс. острота 0,04 на лучше видящем глазу с применением очков).

СЛАБО ВИДЯЩИЕ

Составляют относительно большую группу. Лица с остротой зрения от 0,05 до 0,4, а также с другими нарушениями: сужение поля зрения, патология цветоощущения, светобоязнь и др.

ДЕФЕКТЫ ПОЛЯ ЗРЕНИЯ

Дефекты
поля зрения

Левый
глаз

Правый
глаз

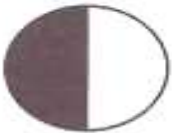
1



2



3



4



5



6



1



2



3



4



5



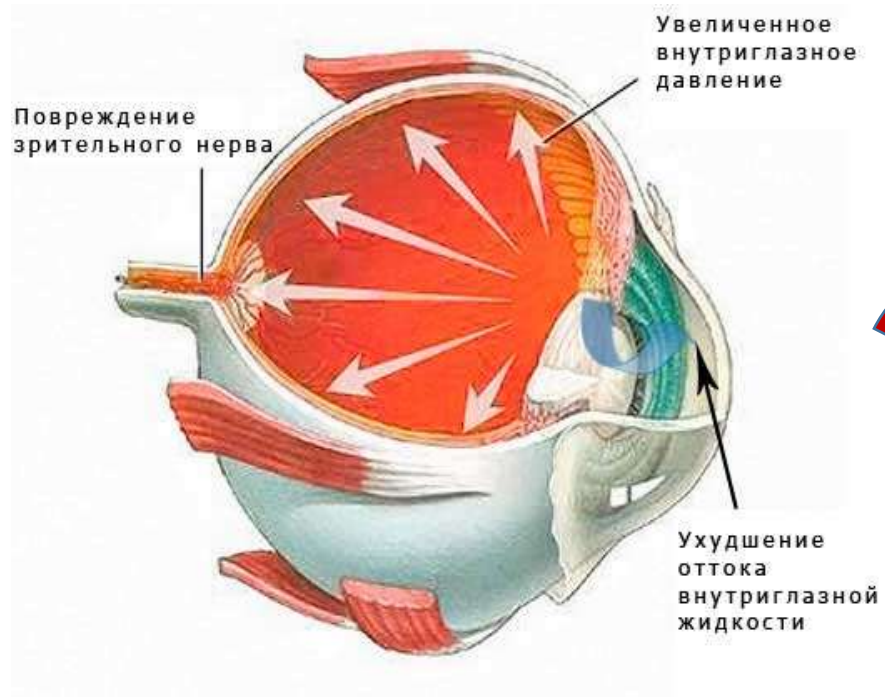
6



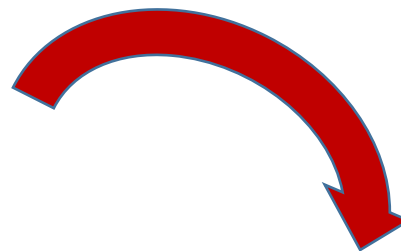
Патологические скотомы вызваны заболеваниями сетчатки, [сосудистой оболочки](#) глаза, зрительного центра и нервных волокон.

Скотомы (skotos - темнота) – это небольшой участок поля зрения, окруженный областями нормального видения, в котором зрение отсутствует или ослаблено.

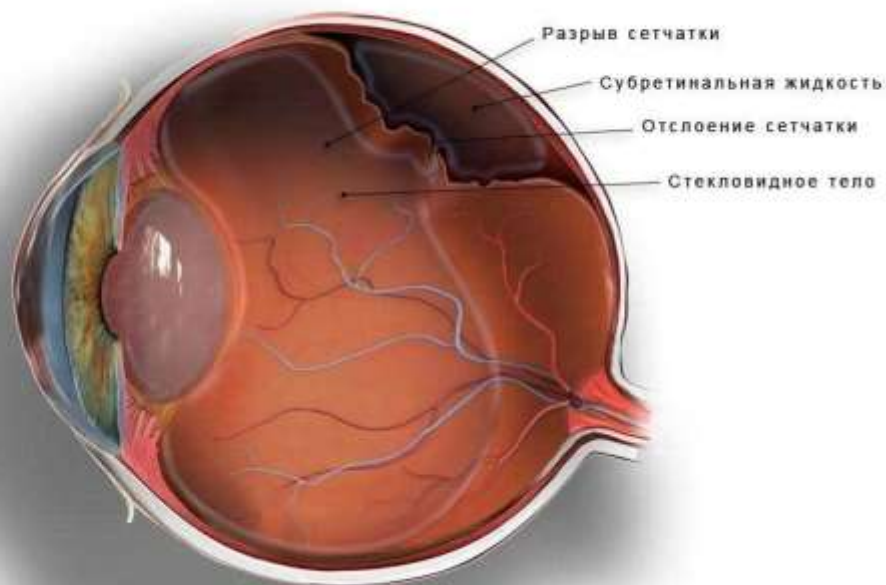




Глаукома



Отслоение сетчатки



**Как незрячие люди
познают мир?**

The background image shows a close-up of two hands. One hand is being guided by the other, with fingers gently touching and moving. This visual metaphor represents the tactile way blind people explore their environment.

Процесс сенсорной интеграции





Основные способы общения с людьми с нарушениями зрения:

- Устная речь
- Тактильная коммуникация
- Чтение и написание букв крупным шрифтом
- Дермография (письмо на ладони)
- Рельефно-точечный шрифт Брайля

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЦ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ

Ограничение
в общении

Особенности
памяти и
мышления

Замедленность
процесса
восприятия

Страх
передвижения

Повышенная
чувствительность,
ранимость

ЭТИКА ОБЩЕНИЯ С ЧЕЛОВЕКОМ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ

- ▶ Исключите из общения слово «слепой»
- ▶ Не акцентируйте внимание на зрении человека, не проявляйте излишнего любопытства
- ▶ Всегда представляйтесь первым, называя себя по имени, укажите где и когда вы встречались ранее
- ▶ Не давайте понять человеку, что он зависит от вас — ведите себя с ним на равных
- ▶ Не обижайтесь, если вашу помощь отклонили
- ▶ Не исключайте из диалога слов «посмотри», «увидимся», для незрячего эти слова означают осязательный способ изучения предмета, действия
- ▶ Будьте пунктуальны и ответственны!

КАК ПРЕДЛОЖИТЬ ПОМОЩЬ?

Подойдите к незрячему человеку, поздоровайтесь и представьтесь.
Затем предложите свою помощь.

Например: "Я заметил, что вы хотите спуститься по лестнице и хотел бы предложить свою помощь".

Если человеку действительно нужна помощь, то он сообщит вам об этом.



Техника сопровождения незрячего человека



Незрячий человек должен держать вас за руку чуть выше локтя

Вначале следует прикоснуться тыльной стороной руки к тыльной стороне руки незрячего, чтобы человек понял, где находится ваша рука
После этого он сможет взять вас за руку чуть выше локтя

Подопечный двигается на полшага позади, слева или справа от вас.

Скорость движения должна быть удобной для вас обоих.

Периодически интересуйтесь, насколько человеку комфортно двигаться в таком темпе.



ОБХОДИТЕСЬ БЕЗ ЧРЕЗМЕРНОЙ ОПЕКИ

Создавайте условия, в которых человек сможет быть максимально самостоятельным, поддерживайте его инициативность.

Описывайте пространство вокруг человека!



ОПИСЫВАЙТЕ ОКРУЖАЮЩИЕ УСЛОВИЯ

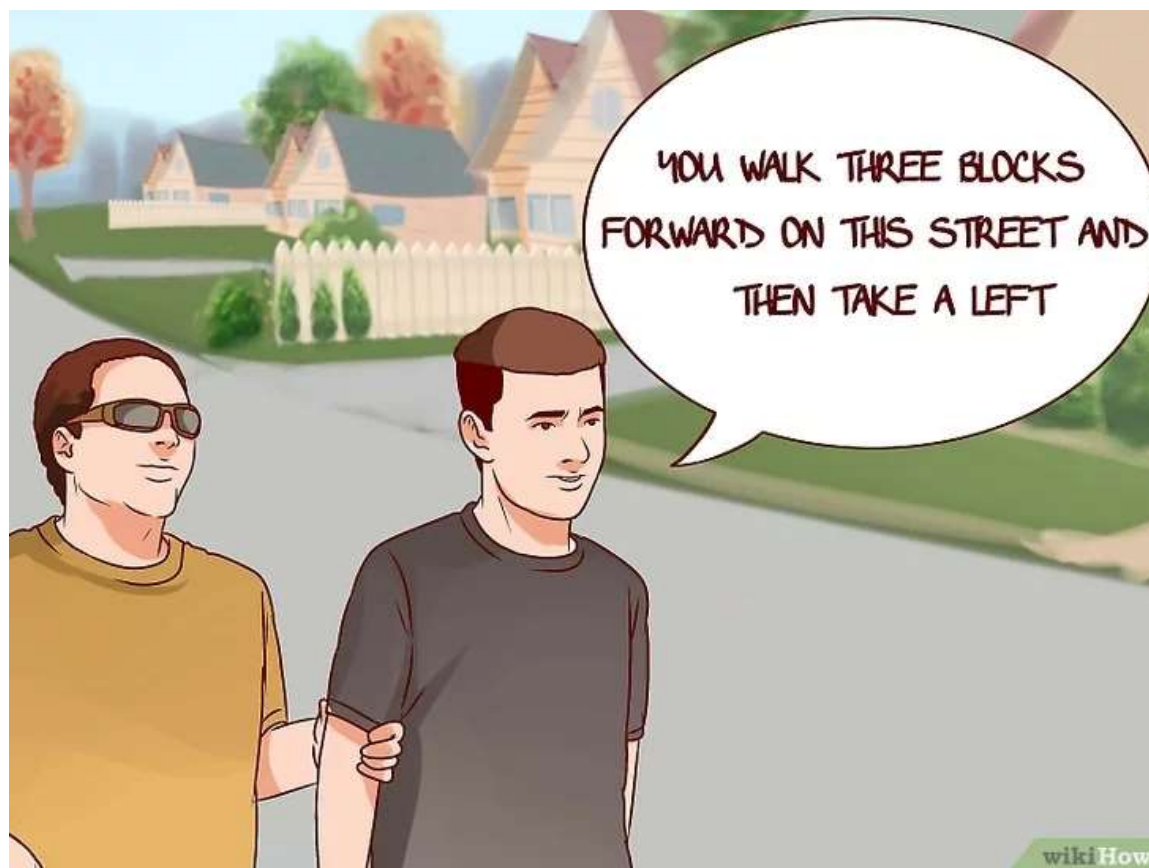
Многим незрячим или слабовидящим людям нравится, чтобы им рассказывали об окружающей обстановке. Сопровождая человека, проявляйте любезность и рассказывайте обо всем примечательном, что встречается на вашем пути



УКАЗЫВАЙТЕ НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ ВСЛУХ

Часто люди используют для этого невербальные подсказки.
Необходимо запомнить, что незрячим людям всегда нужно сообщать направление вслух.

Говорите: "Нужно пройти прямо по коридору 50 метров до поста мед.сестры, а затем повернуть налево в дверной проем".



Обращайте внимание на препятствия.
Обязательно смотрите под ноги, по сторонам и на
уровне головы.
Говорите, когда нужно отойти в сторону или переступить
препятствие.



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ ВОЗЛЕ БОРДЮРОВ И ДОРОГ

Не забывайте помогать ориентироваться на звуковые сигналы светофоров

Пересекайте улицу в самом узком месте

Предупреждайте человека о спуске или подъеме рядом с бордюром
подходите к бордюру одновременно



В узких проходах **незрячий человек должен идти позади вас.**
Если вам необходимо пройти через узкий коридор или толпу людей, то сообщите об этом незрячему человеку.

Вам обоим необходимо подстроить шаг.



В некоторых ситуациях требуется, чтоб вы двигались слева или справа от подопечного.

Например, если на вашем пути встретилось препятствие.

Скажите вслух, что необходимо поменяться местами. Если вы двигаетесь, то остановитесь, так как переместиться гораздо проще в статичном положении.

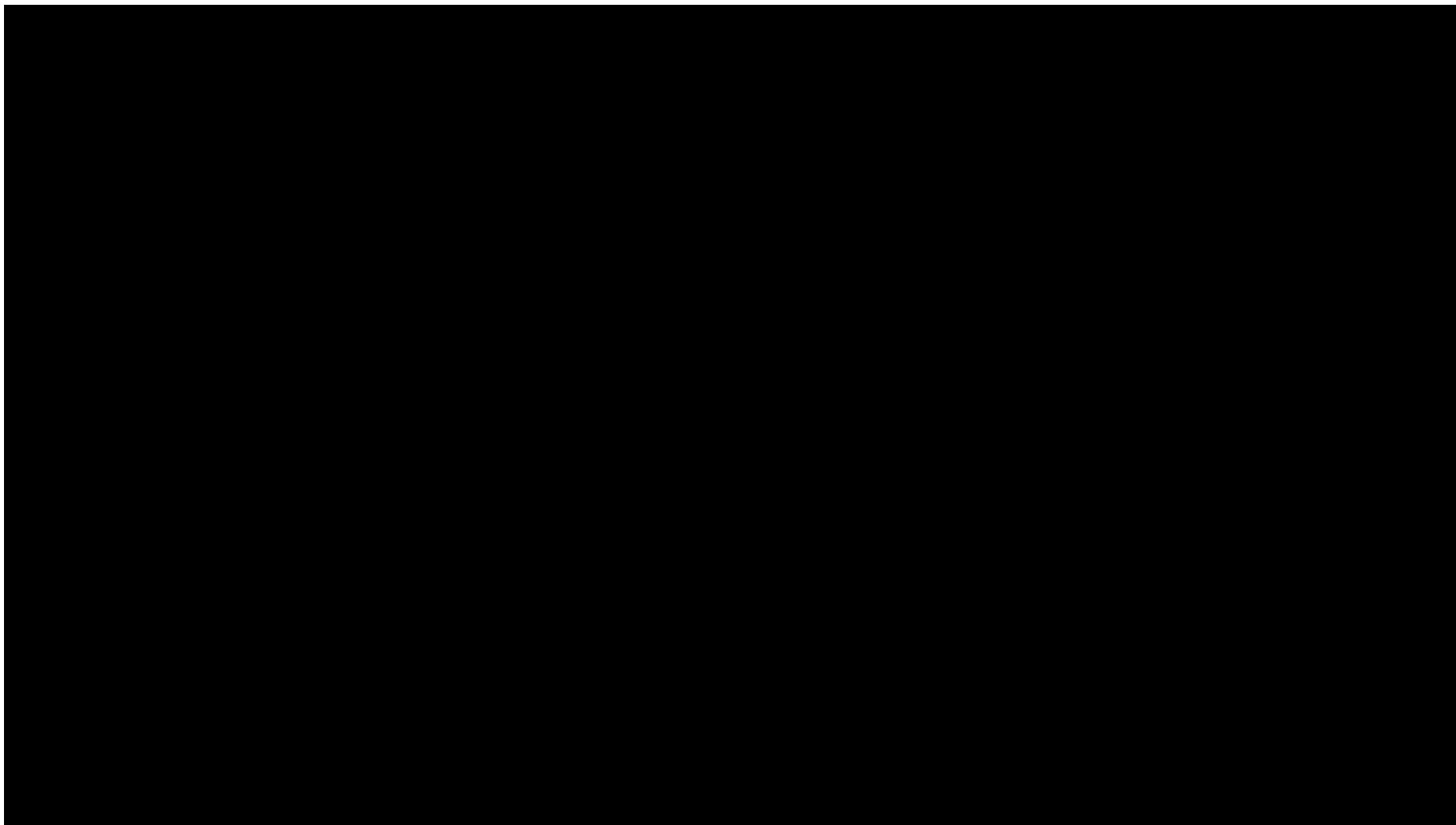


ДВЕРИ И ДВЕРНЫЕ ПРОЕМЫ

Периодически требуется пройти с незрячим человеком в двери.
Убедитесь, что подопечный человек находится со стороны
петель.



Проход в дверной проем



СТУПЕНЬКИ И ЛЕСТНИЦЫ

Важно помнить о мерах предосторожности

Прежде всего сообщите о том, что перед вами ступеньки.
Поставьте подопечного со стороны поручней, положите на них его руку.

Укажите, что они спускаются вниз или поднимаются вверх
Спускайтесь перед человеком, поднимайтесь – позади него!



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРЕДОСТЕРЕГАЮЩИЕ СЛОВА В ОПАСНЫХ СИТУАЦИЯХ

Например, быстро движущийся автомобиль или собака без поводка.

В подобных ситуациях нельзя просто одернуть незрячего назад или в сторону.

Используйте однозначные слова вроде "Стой!" или "Быстрее!".
Объясните суть опасности сразу после того, как угроза останется позади.



ПОМОЩЬ ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ СЕСТЬ

Объясните, как расположен стул.

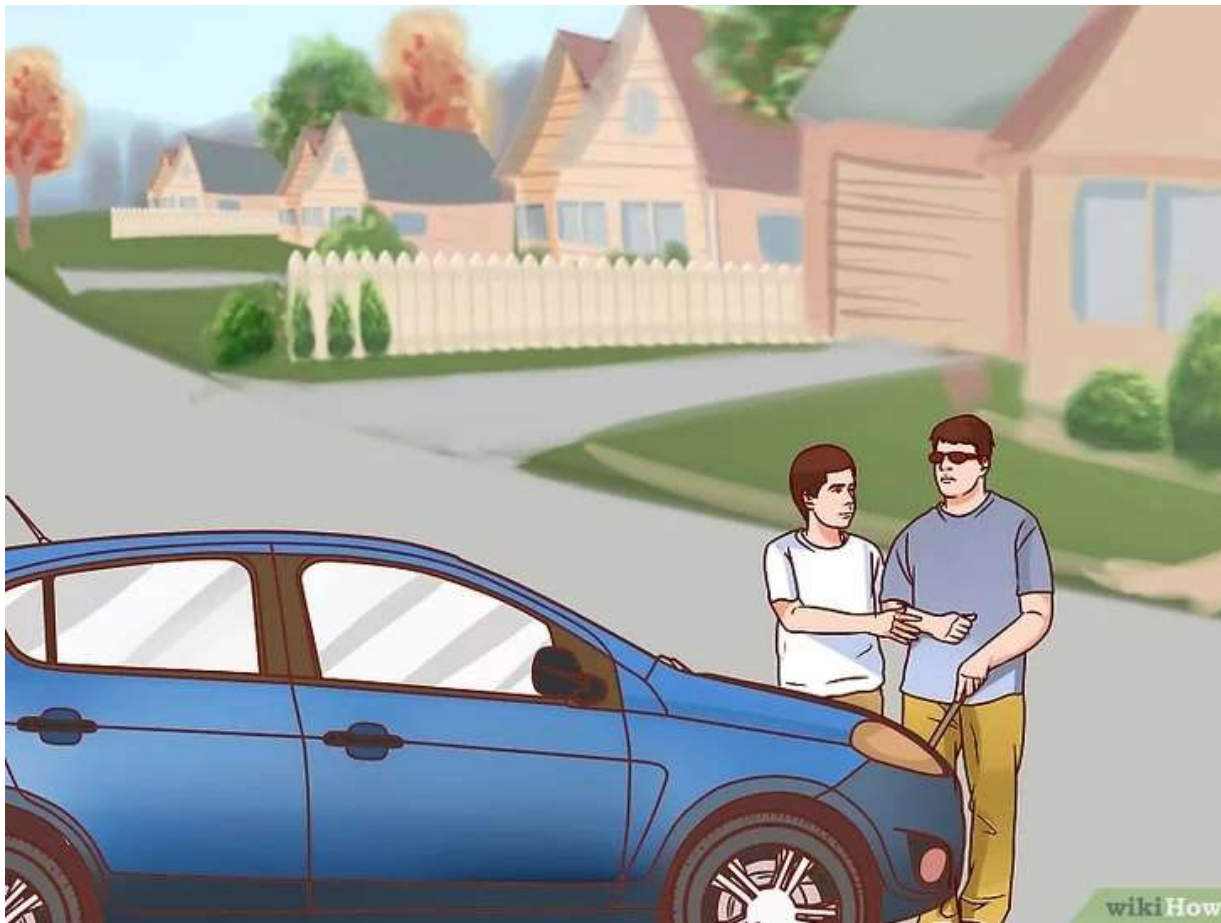
Подойдите к стулу и поместите свою направляющую руку на спинку.
Скажите человеку, какая это часть стула, чтобы он опустил свою руку по вашей, коснулся стула и разобрался, как на него следует садиться.



ПОСАДКА В АВТОМОБИЛЬ

Объясните, с какой стороны от автомобиля вы стоите и какую дверь открываете.

Например, скажите: "Мы находимся слева от автомобиля, я сейчас открою заднюю дверь"



ТЕХНИКА ДЕМОНСТРАЦИИ ПРЕДМЕТА «РУКА ПОД РУКОЙ»

- Если хотим, чтобы подопечный взял предмет нужно помочь, направив его кисть/локоть в сторону предмета, но не брать предмет вместо него
- При тактильном взаимодействии с предметом кисти сопровождающего должны находиться ПОД ладонями подопечного



Трость для ориентировки в пространстве

- Трость – это вспомогательное приспособление для передвижения незрячего.
- Не берите и не перемещайте трость, не получив на это разрешения хозяина!



СОБАКИ-ПРОВОДНИКИ:

Бесплатно получить собаку-проводника могут инвалиды по зрению I группы

Собаки-проводники проходят **1,5-годовой курс** обучения и получают документ после экзамена

Породы собак-проводников: лабрадоры и золотистые ретриверы, немецкая и восточно-европейская овчарки



ВАЖНО!

Нельзя отвлекать, гладить, подзывать, кормить собаку-проводника без разрешения хозяина, особенно в период ее работы!!!





Старайтесь исключать стрессовые ситуации в процессе взаимодействия, поддерживайте положительный настрой!

НЕОБЫЧНЫЙ ПРОЕКТ В РОССИИ!



МИР НА ОЩУПЬ

УНИКАЛЬНАЯ
ЭКСКУРСИЯ
В ТЕМНОТЕ



☎ 8 (812) 002-79-72 🌐 TOUCH-WORLD.RU



ТРК "ПИТЕРЛЭНД" 2 ЭТАЖ

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!



► Николаева Ксения Игоревна

Тел.+7 951 677 4343

ksenru06@yandex.ru



@kse_nikola

