Уход за стомой

Тихонова Юлия

Специалист по продукции ООО «Колопласт»

Определение стомы

- Стома-(греч. Stoma – рот) – отверстие кишки, сформированное хирургическим путем после удаления всего или части кишечника, выведенное на переднюю брюшную стенку, предназначенное для отведения кишечного отделяемого.
- Виды кишечных стом:

Колостома – стома, выведенная из толстой кишки в области сигмовидной или ободочной кишки.

Илеостома- стома, выведенная из тонкой кишки в области подвздошной кишки.

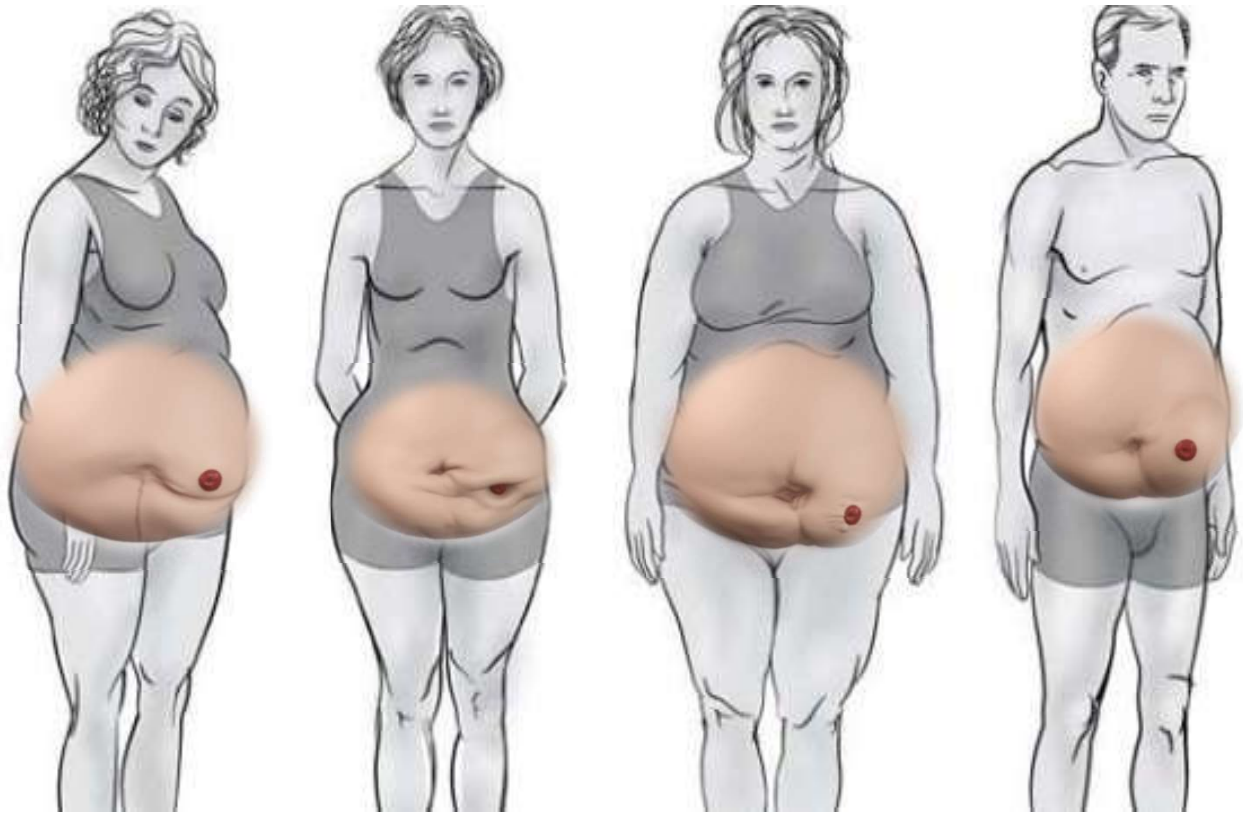
Причины наложения колостом

- Колоректальный рак
- Дивертикулит
- Травма
- Врожденные пороки развития
- Постлучевые поражения

Причины наложения илеостом

- Неспецифический язвенный колит
- Болезнь Крона
- Свищи
- Травмы
- Кишечная непроходимость
- Последствия лучевой терапии

Более 60%* сталкиваются с протеканием, протекание – доставляет стомированным пациентам больше всего неприятностей



Подготовимся к замене калоприемника

Перед тем, как произвести замену калоприемник, приготовьте все необходимое:

- Не рекомендуется менять калоприемник после еды, дома лучше это делать утром до завтрака и/или вечером перед сном.
- Перед сменой калоприемников приготовьте следующее:
  - Зеркало
  - Ножницы с загнутыми концами
  - Измеритель стомы или трафарет на вашу стому
  - Ручку
  - Полиэтиленовый пакет для утилизации использованного калоприемника
  - Мягкие салфетки
  - Калоприемники
  - Средства ухода за кожей (клинзер, пасту, защитный крем или защитную пленку, пудру)

- Если у вас илеостома или колостома с жидким стулом приготовьте большое количество салфеток, чтобы вытирать стому и кожу вокруг стомы, так как кожа вокруг стомы должна быть чистой и сухой.

Порядок действий

Перистомальная область всегда должна быть сухой!!!

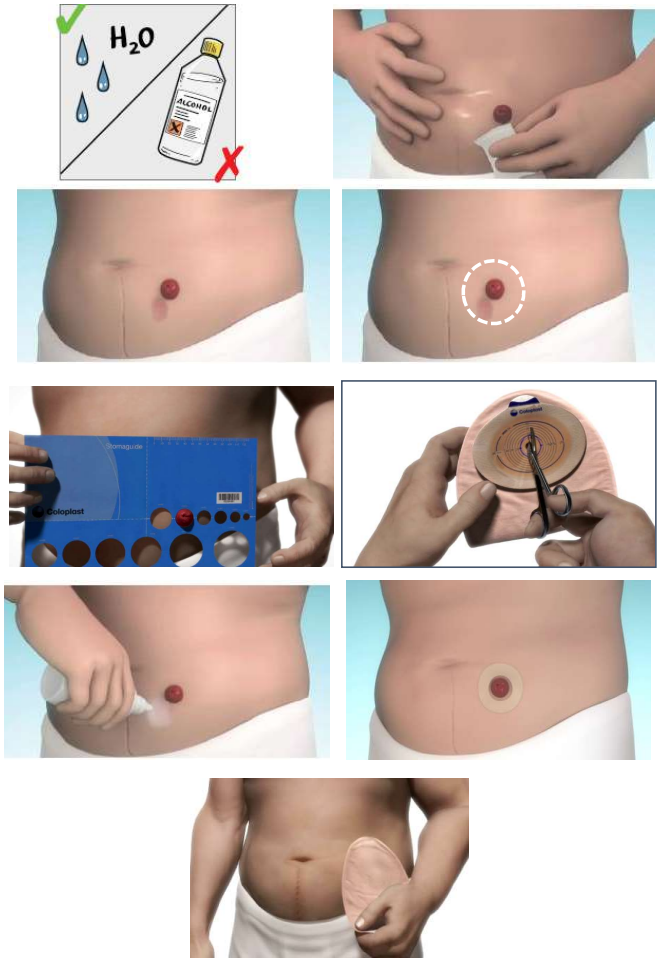
1. Отмыть и просушить кожу вокруг стомы и стому.

2. Осмотреть кожу вокруг стомы.

3. Измерить стому и подготовить калоприемник (пластину).

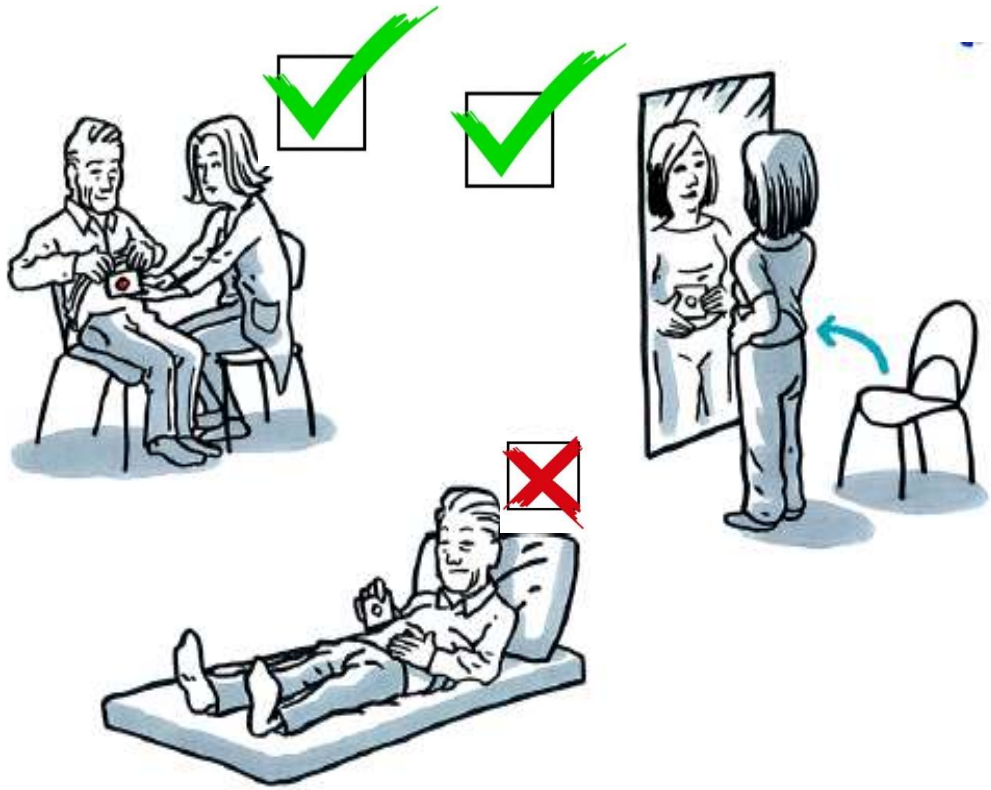
4. Подготовить кожу вокруг стомы (нанести защиту на повреждения, выровнять, и т.д.)

5. Наклеить калоприемник



Как измерить стому?

Измерять и приклеивать сидя или стоя

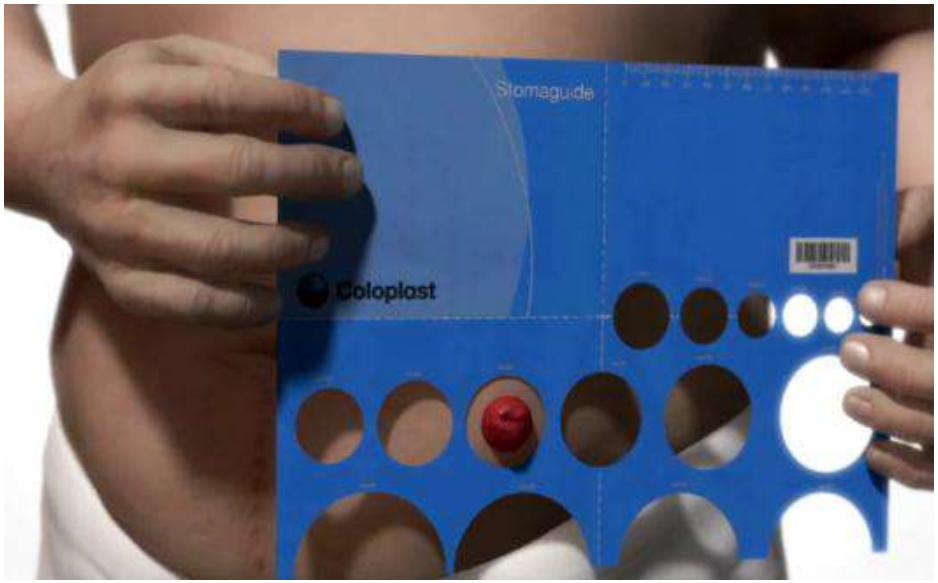


Стому следует измерять:

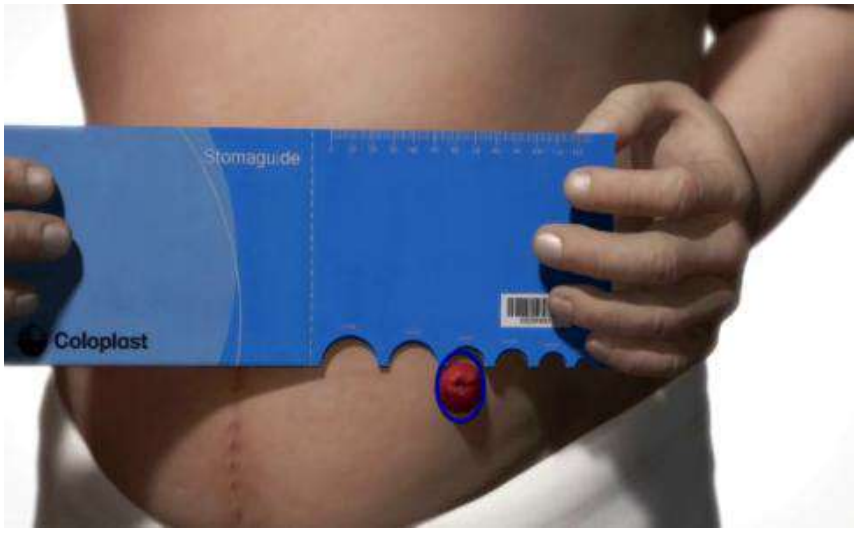
- ✓ Первые 1-2 месяца после операции при каждой смене калоприемника.
- ✓ через 2-6 месяцев после операции каждую неделю.
- ✓ через 6-12 месяцев после операции каждый месяц.
- ✓ далее 2 раза в год или если отверстие пластины стало слишком велико или мало

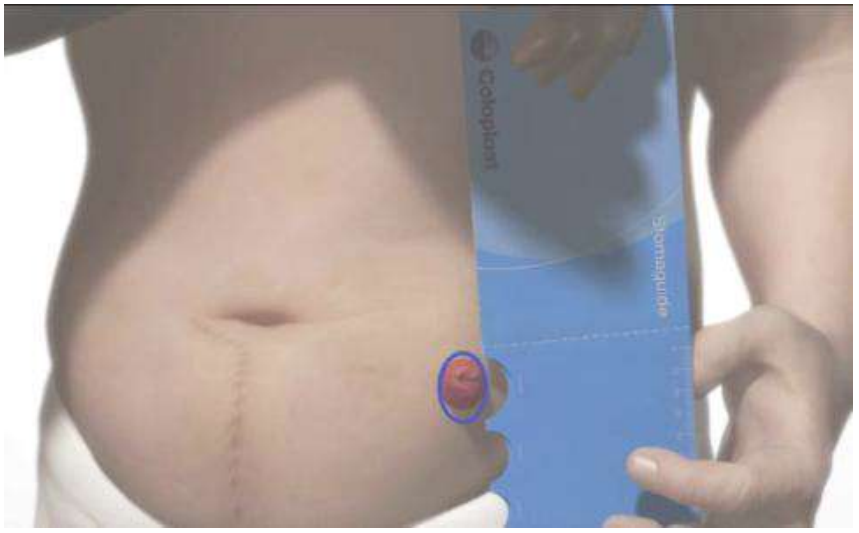
Каким должно быть отверстие под стому?

Измерьте стому с помощью трафарета.
Если стома круглая, используйте круги.

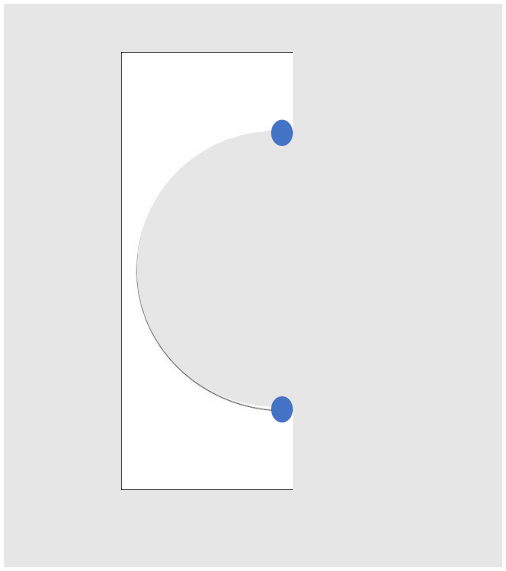


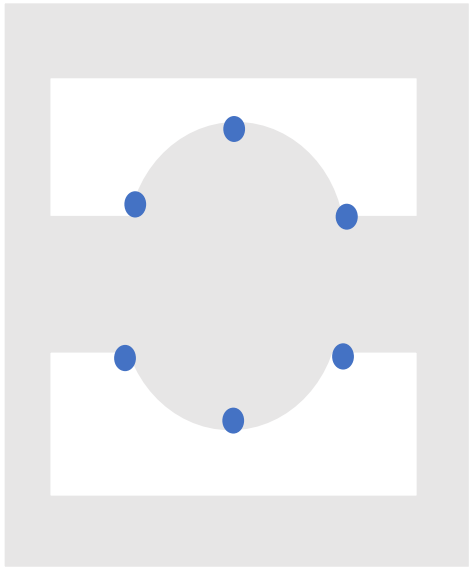
Если стома овальная или неправильной формы, измерьте ее с разных сторон.

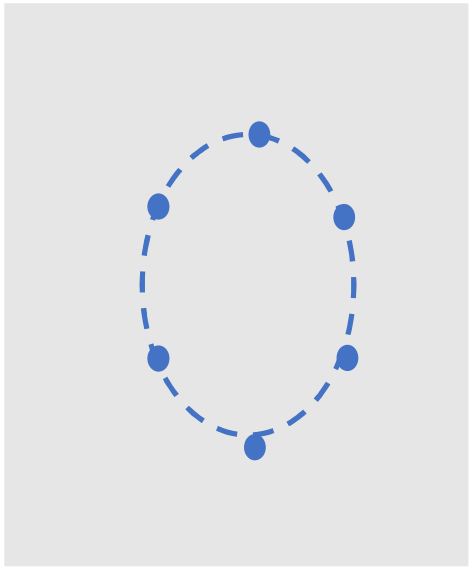




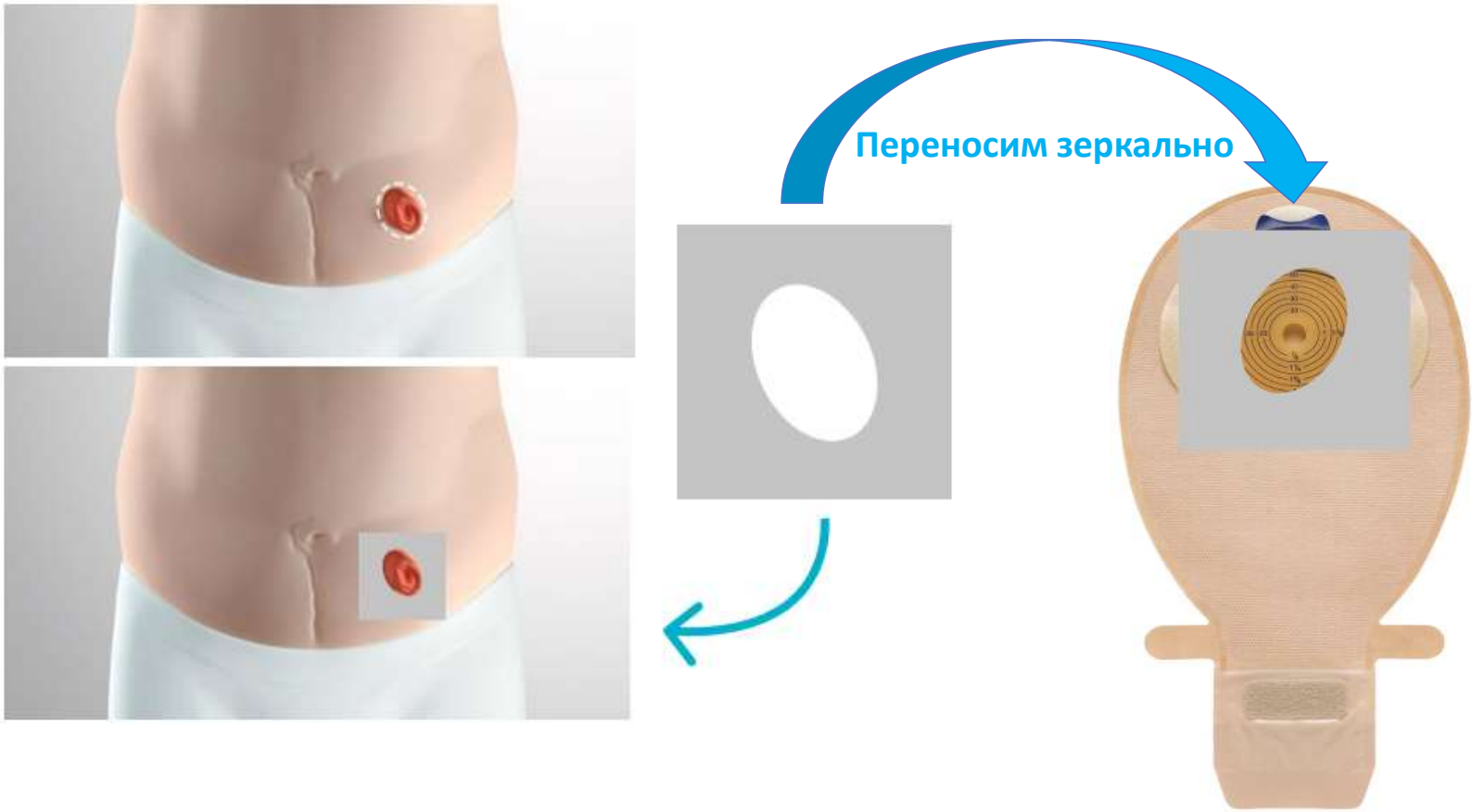
Как сделать шаблон?





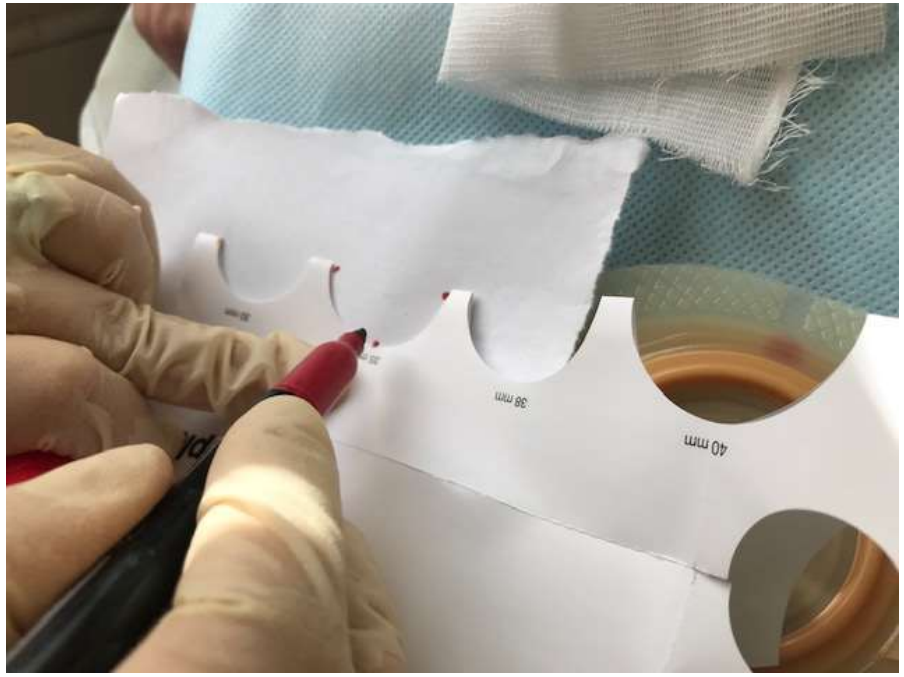


Отверстие на пластину калоприемника переносим зеркально



Как перенести отверстие на пластину калоприемника?

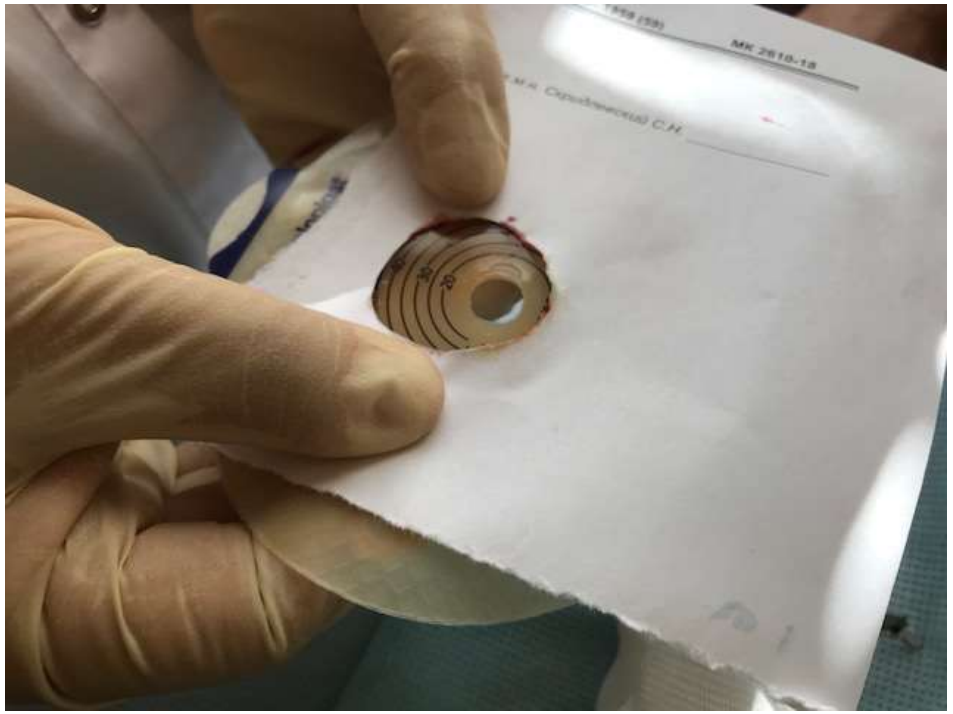
Сделаем шаблон



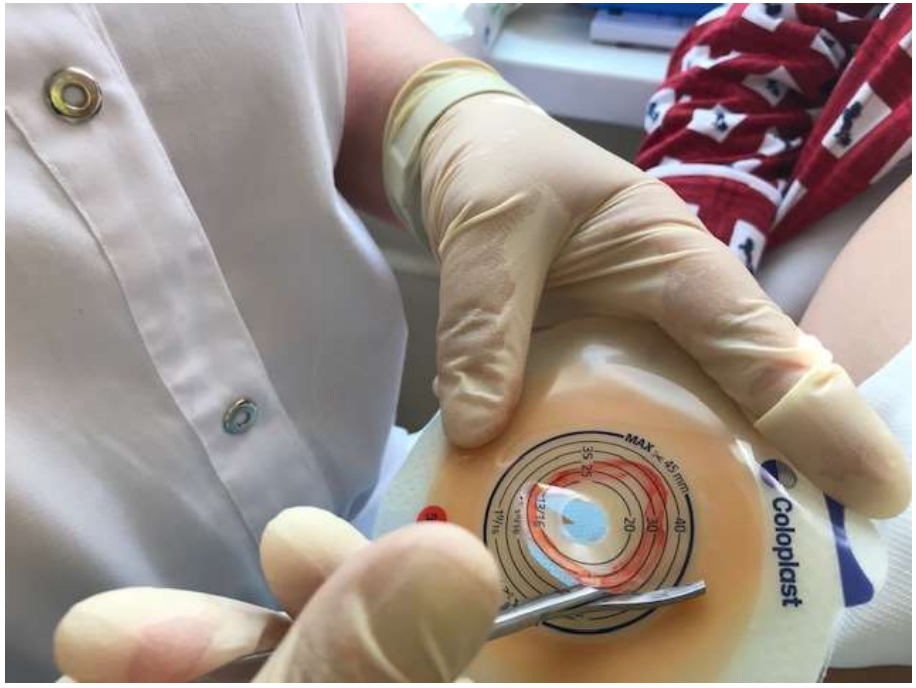
Примерим шаблон

Переносим шаблон на пластину

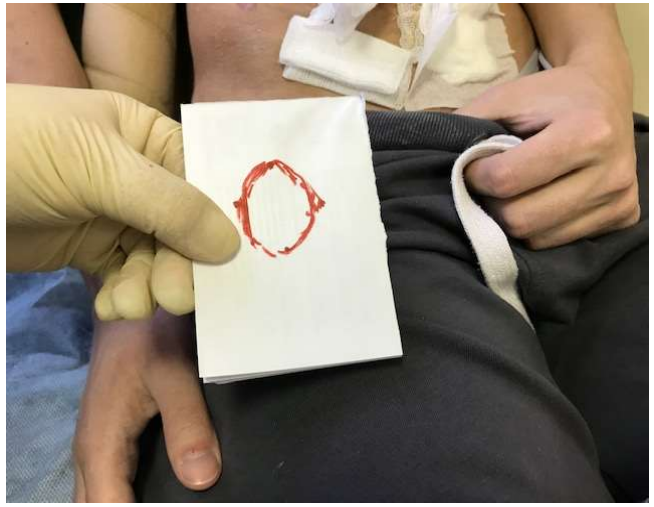
Переносим шаблон на пластину

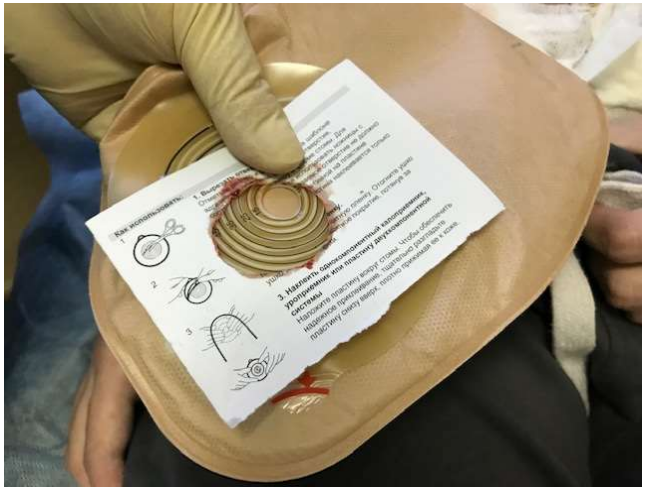


Вырезаем отверстие пластине и примеряем его



Пример 2





Как заменить калоприемник?

Подготовьтесь к замене калоприемника

- ✓ Калоприемник следует менять в стоя или сидя перед зеркалом, чтобы пациент мог видеть стому.
- ✓ Если пациент пользуется дренируемыми калоприемниками, то перед сменой калоприемника его содержимое необходимо опорожнить в унитаз.
- ✓ Вымойте руки с мылом.

Подготовьте полиэтиленовый пакет

Положите дренажный конец калоприемника в полиэтиленовый пакет, в который вы в дальнейшем положите использованный калоприемник.

Как отклеить калоприемник ?

- ✓ Чтобы не повредить кожу вокруг стомы, необходимо правильно и осторожно отклеивать калоприемник.
- ✓ Возьмите пластину за специальное ушко и осторожно отклейте ее сверху вниз, при этом другой рукой натягивайте кожу живота вокруг пластины.
- ✓ Пациент не должен чувствовать жжение или зуд. Если он чувствует зуд и жжение, то калоприемник следует менять чаще.

Осмотрите кожу и стому

- Отклеив калоприемник, осмотрите пластину калоприемника на предмет повреждения и загрязнения.
- Осмотрите кожу вокруг стомы, используйте зеркало. Сравните состояние кожи с состоянием пластины калоприемника.

- Отклеив калоприемник, согните клеевую пластину пополам и склейте половинки пластины между собой. Положите калоприемник в полиэтиленовый пакет, который затем выбросите вместе с бытовыми отходами.

Вымойте кожу и стому

- ✓ Вымойте стому и кожу вокруг нее теплой водой и/или очистителем. Делайте это круговыми движениями, постепенно приближаясь к стоме, используйте для этого мягкие салфетки.
- ✓ Не бойтесь трогать стому руками.
- ✓ Не используйте мыло, оно сушит кожу, удаляет ее естественный защитный барьер, делает ее более уязвимой для проникновения бактерий и механических повреждений. При обработке стомы и кожи вокруг нее нельзя использовать антисептические растворы, спирт, эфир, и др.

Подготовьте кожу к наклеиванию калоприемника

- ✓ Просушите кожу промокающими движениями мягкой салфеткой.
- ✓ Если на коже вокруг стомы имеются волосы, то осторожно подрежьте их ножницами или побрейте безопасным станком.
- ✓ Не пользуйтесь кремами-депиляторами, они могут вызвать раздражение.

Измерьте стому

Определите размер стомы (ее основание) с помощью измерителя (трафарета). Вы найдете его в каждой упаковке калоприемников Колопласт.

Измерьте стому с помощью трафарета. Если ваша стома круглая, используйте круги.

Если ваша стома овальная или неправильной формы, измерьте ее с разных сторон с помощью полуокружностей.

Отметьте контур отверстия под стому на клеевой пластине

- ✓ Отметьте окружность (овал / неправильную округлую форму), соответствующую форме и размеру вашей стомы на шаблоне клеевой пластины.
- ✓ Вырежьте отверстие, соответствующее размеру и форме стомы.
- ✓ Для вырезания рекомендуется использовать ножницы с изогнутыми концами.
- ✓ Вырезаемое отверстие не должно выходить за пределы напечатанной на пластине маркировки.

Вырежьте отверстие в клеевой пластине

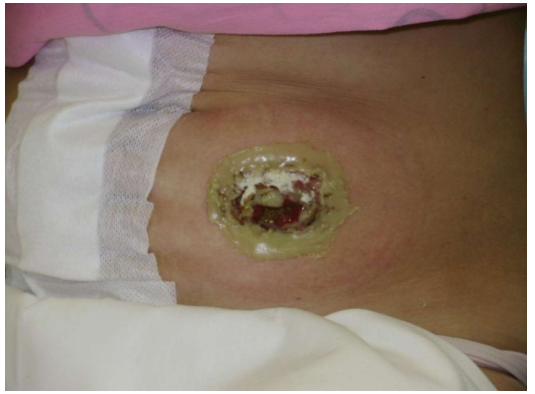
- ✓ Вырежьте отверстие, соответствующее размеру и форме стомы.
- ✓ Для вырезания рекомендуется использовать ножницы с изогнутыми концами. Чтобы не повредить калоприемник, немного оттяните противоположную пластине стенку мешка.
- ✓ Вырезаемое отверстие не должно выходить за пределы напечатанной на пластине маркировки.
- ✓ Проведите пальцем по краю вырезанного отверстия, чтобы разгладить неровности кромки.
- ✓ Примерьте калоприемник в стоме, не приклеивая его.

Обработайте поврежденную кожу

Если кожа повреждена:

- ✓ Присыпьте поврежденную мацерированную кожу вокруг стомы небольшим количеством абсорбирующей пудры.
- ✓ Дайте пудре впитаться.
- ✓ Аккуратно удалите излишки пудры следует мягкой салфеткой (или сдуйте их).

Нанесите пасту



- ✓ Чтобы калоприемник герметично приклеился поверх пудры нанесите защитную пасту.
- ✓ Разровняйте пасту мокрым пальцем или ключиком, который находится в упаковке.

Подготовьте калоприемник к наклеиванию

✓ Согрейте клеевую пластину калоприемника в ладонях или подмышкой

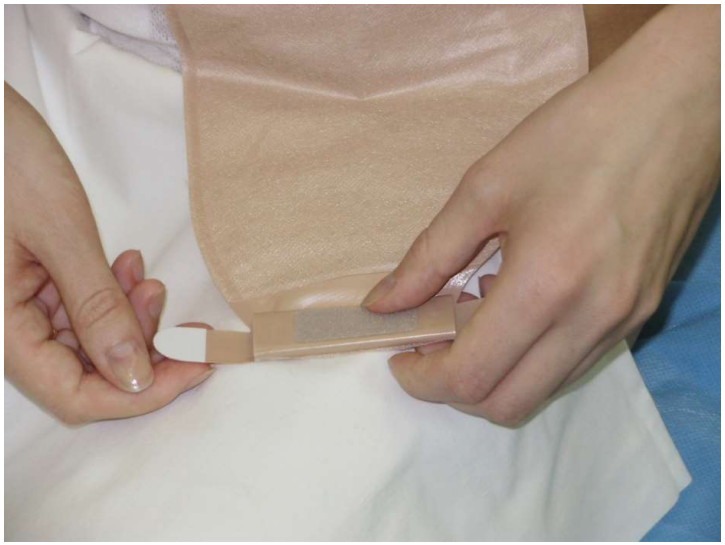
✓ Удалите прозрачную защитную пленку.

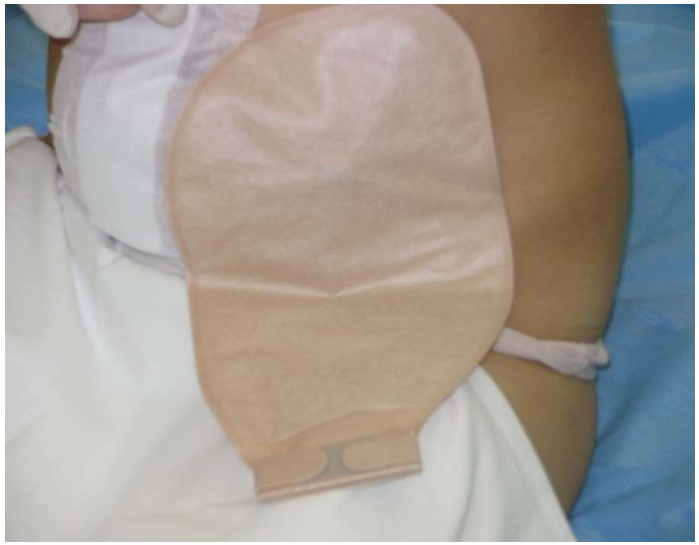
Наклейте калоприемник

- ✓ Совместите нижний край отверстия пластины калоприемника с нижним краем стомы и наклейте пластину снизу вверх.

- ✓ Чтобы калоприемник надежно приклеился, тщательно разгладьте пластину, плотно прижимая ее к коже.

Закройте дренажный конец мешка

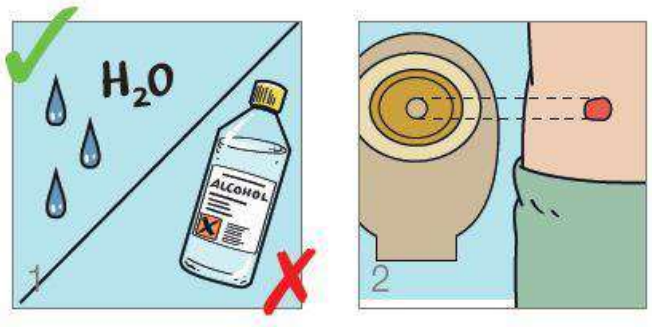




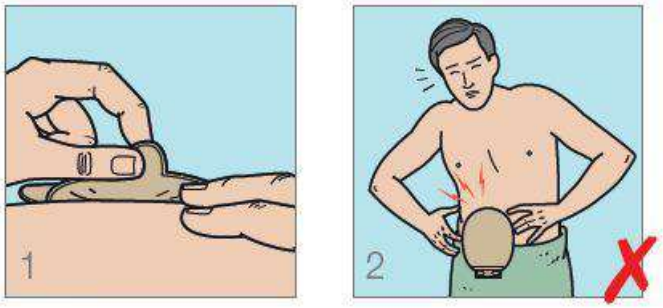
- ✓ Не забудьте закрыть дренажный конец мешка

Приклей – отклей - проверь

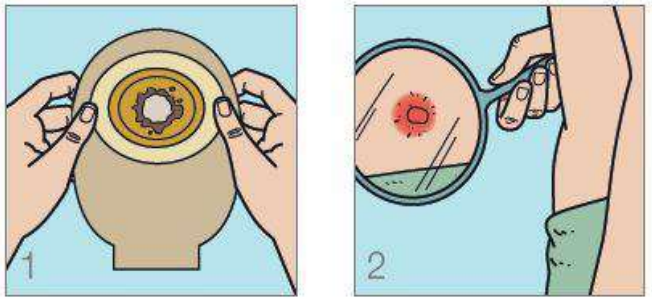
Приклей



Отклей



Проверь



Для чего нужны средства ухода за кожей?

Очиститель для кожи

Показан *при колостоме, илеостоме, уростоме для ухода и очищения стомы и кожи вокруг стомы.*

- Основа клинзера – натуральное кокосовое масло, которое способствует очищению кожи, смягчает и разглаживает ее.
- Аллантоин способствует заживлению поврежденной кожи, снимает воспаление.
- Альтернатива мылу и воде
- Поддерживает естественную влажность кожи (pH кожи)
- Удаляет остатки кала, мочи, защитных средств
- Нежно, но эффективно очищает кожу
- Не высушивает и разглаживает кожу

Выдается 1 штука в месяц

Крем защитный («Барьер»)

***Показан**: для защиты и ухода за кожей вокруг кишечной стомы, кишечного свища или уростомы*

- Смягчает и увлажняет сухую и раздраженную кожу
- Защищает (предохраняет) кожу от раздражения
- Образует на коже водоотталкивающий барьер
- Перед наклеиванием кало-/уроприемника удалить излишки

Показания

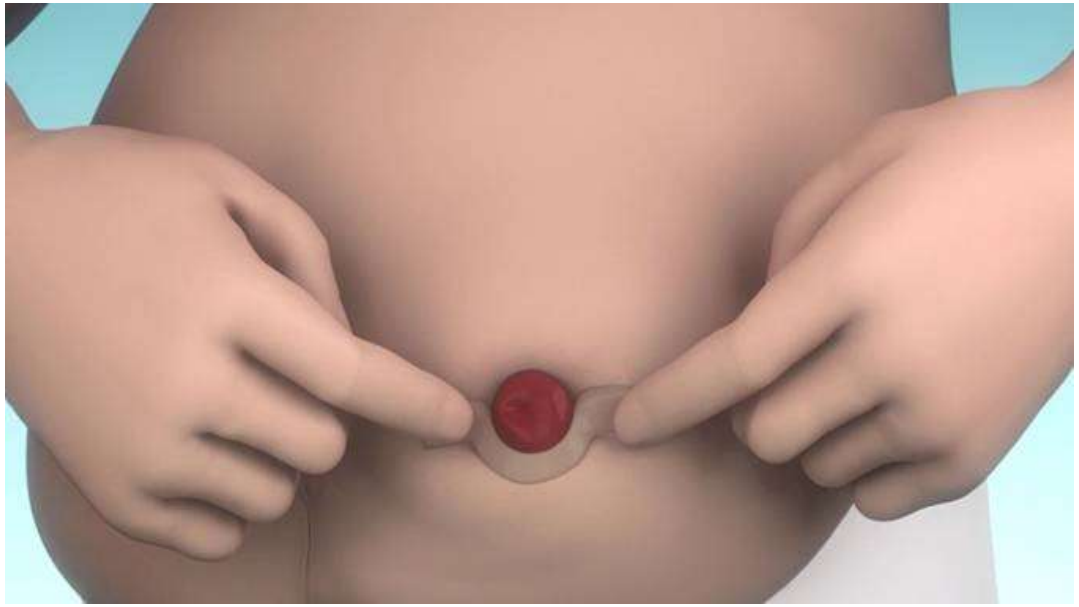
- Профилактика кожных осложнений
- Восстановления нормального pH кожи
- При сухих раздражениях

Выдается 1 штука на месяц

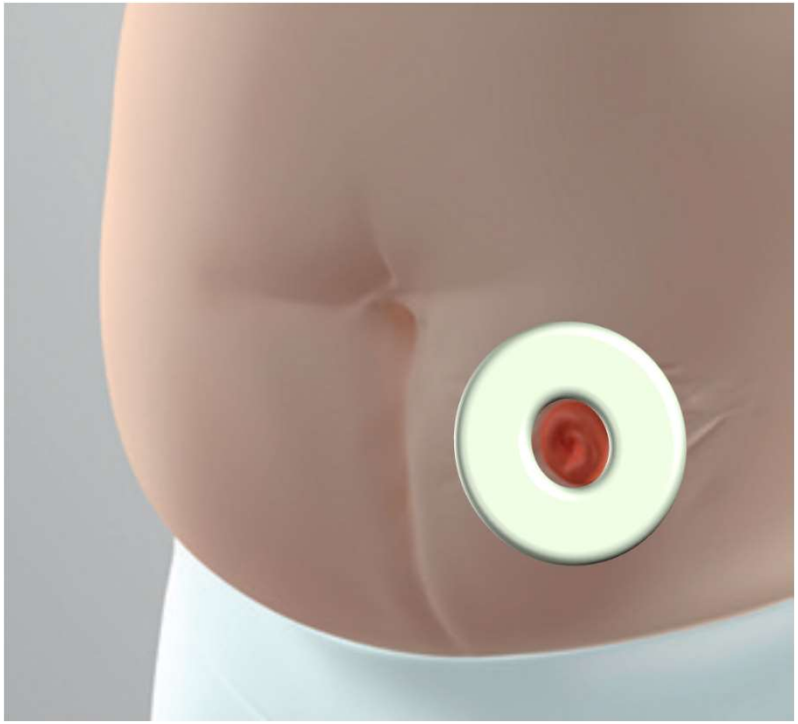
Как наложить крем ?

Что делать, если вокруг стомы неровности и складки?

Паста в полоске применяется для выравнивания глубоких складок кожи вокруг стомы



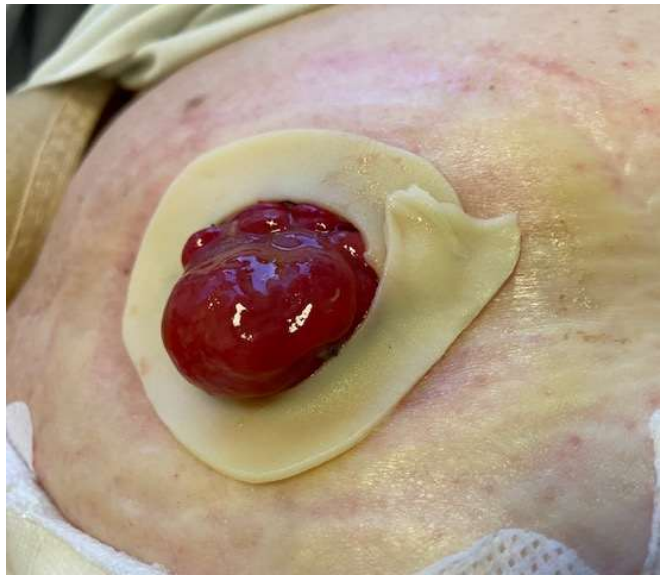
Защитные кольца Brava используются для выравнивания кожи вокруг стомы



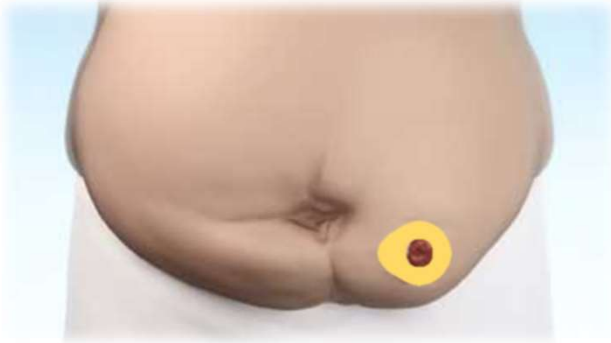
Толщина 2,0 мм и 4,2 мм

Защитные кольца Brava используются для выравнивания кожи и герметизации калоприемника

Для удобства кольцо можно разрезать ножницами и наложить вокруг стомы



Паста в тубе применяется для выравнивания поверхностных неровностей кожи



Что делать, если вокруг стомы покраснение или раздражение?

Пудра абсорбирующая

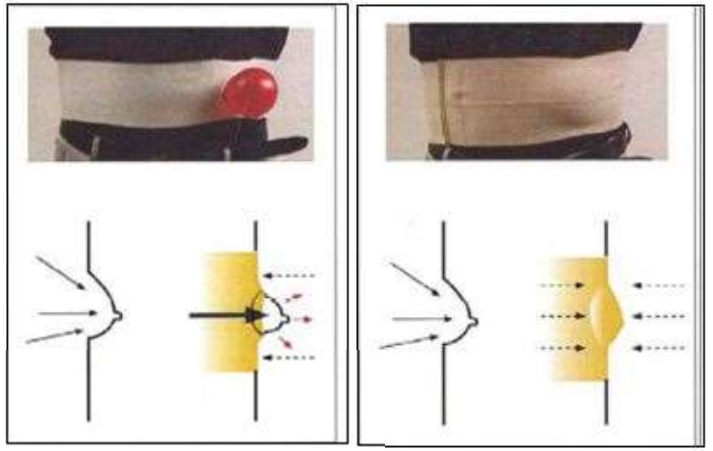
Показана *для защиты и ухода за кожей вокруг кишечной стомы, кишечного свища или уростомы при наличии перистомального дерматита в стадии мацерации, эрозирования, денудирования кожи*

- Хороший абсорбент, эффективно поглощает избыточную влагу
- Предназначена для ухода за поврежденной кожей, при лечении мацерации (мокнутия) кожи и во избежание дальнейшего раздражения

Выдается 1 штука на месяц

Как правильно использовать бандаж?

Как правильно пользоваться бандажом



Спасибо за внимание!