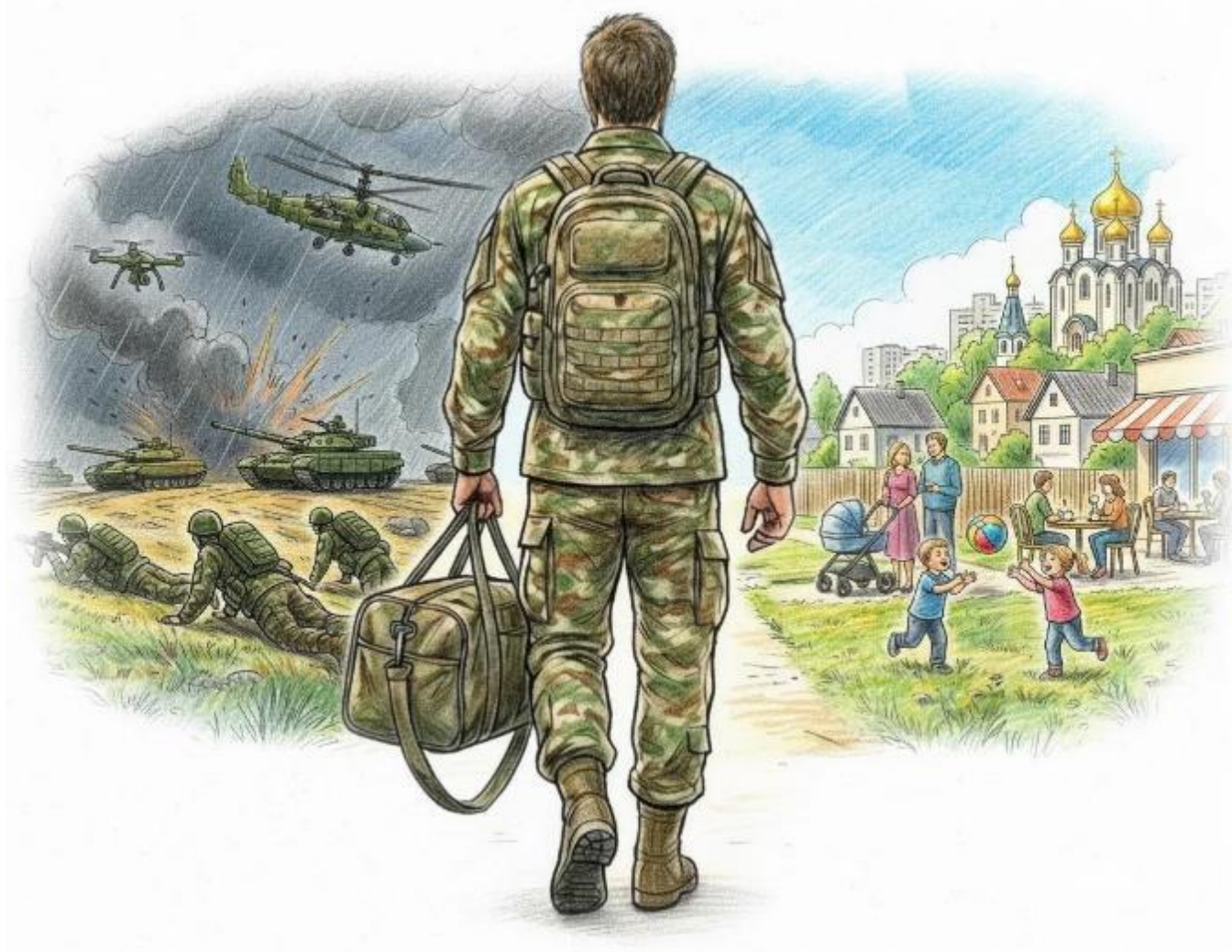


# ВОЗВРАЩЕНИЕ



## Духовные и практические аспекты поддержки участников СВО и их близких

Пособие для священнослужителей  
Русской Православной Церкви

### *Часть 5.*

*диакон Игорь Куликов, 2026 г.*



# ОБРЕТЕНИЕ НОВОГО СМЫСЛА МИРНОЙ ЖИЗНИ.

Практические способы  
оказания поддержки ветеранам

В душе любого человека коренится потребность найти смысл жизни. Из всех сил он стремится в полной мере выполнить своё предназначение. Альберт Эйнштейн как-то сказал, что человек, который не видит смысла в своей жизни, не только несчастлив, но и, наверняка, нежизнеспособен<sup>1</sup>.

Однако сегодня мы фактически живём в эпоху «экзистенциального вакуума». Очень многие современные люди совершенно не понимают: «зачем?», «для чего они живут?» Но без понимания смысла люди скорее не живут, а существуют.

Виктор Франкл ввёл в психологии термин «невроз выходного дня» – обозначающий особую депрессию, которую люди испытывают в выходные дни, когда повседневная рутина не оберегает их от ощущения внутренней пустоты, и они явственно осознают всю бессмысленность своей жизни<sup>2</sup>.

**Этот «невроз выходного дня» особенно ярко выражается в жизни ветерана боевых действий.**

Многие уходили на фронт в состоянии того самого «экзистенциального вакуума». Кто-то убегал от имеющихся проблем. Находясь на фронте, воин, как правило, понимает «зачем» и «для чего» он воюет. Он видит в этом смысл. Кроме того, постоянные боевые задачи, командная работа, вовлеченность в процесс, строгий режим дня – сами собой заставляют чувствовать себя нужным и востребованным.

Возвращаясь в мирную жизнь, ветерана настигает полнейшая внутренняя пустота. Теперь ему есть с чем сравнивать, и он вдвойне не понимает, что он тут делает и зачем.

Ключевая задача – помочь человеку найти смысл его жизни «вне войны». Если этого не произойдёт, то, как метко заметил Эйнштейн, человек будет не только несчастлив, но и нежизнеспособен.

Мы прекрасно понимаем, что главный смысл жизни любого человека – в Боге. А главная задача священника – помочь человеку прийти к этому пониманию. К сожалению, далеко не все готовы сразу воспринять первую и наибольшую заповедь. Но есть и вторая, подобная ей, – о любви к ближнему.

Обрести новый смысл в мирной жизни можно через служение доброму делу, другим людям. Очень важно, чтобы священник мог предоставить человеку возможность стать частью большого и важного дела. Это особенно актуально, учитывая серьёзный внутренний запрос среди ветеранов на востребованность.

***Очень важный момент: мы не предлагаем помощь, потому что бойцу очень трудно признать себя слабым и нуждающимся в помощи. Мы ПРОСИМ ПОМОЧЬ, но тем самым формируем условия, в которых человек может обрести для себя новые смыслы и новую мотивацию.***

---

<sup>1</sup> В.Франкл, «Страдания от бессмысленности жизни»

<sup>2</sup> Там же.

## Приходское пространство для адаптации

Самое эффективное – создавать при храмах специальные пространства для адаптации участников СВО к мирной жизни.

Это может быть и целый комплекс, как, например, в Воронежской епархии у священника Евгения Лиценюка, который включает спортзал, общую комнату для проведения чаепитий и бесед, территории для игровых площадок, отдыха с костром и небольшую гостиницу.

Если на приходе таких возможностей нет, можно начать с малого – всего лишь с одного помещения для общих встреч.

В проекте отца Евгения условия внешне приближены к военным: комбатанты носят форму, есть учебное оружие для военных игр. Бойцы общаются друг с другом, делятся воспоминаниями в безопасной обстановке.

Опыт показывает, что адаптация в подобных условиях помогает комбатанту быстрее «вернуться» с войны в мирную жизнь с её правилами.

Поддерживающими факторами в такой обстановке становятся общность, взаимопонимание, доверие, а также принятие комбатантов персоналом комплекса. Крайне важна фигура священника; хорошо, если он бывал в зоне СВО или приезжал туда с гуманитарной миссией или для пастырского окормления раненых в госпиталях<sup>3</sup>, – доверие к таким священникам неизмеримо выше.

Лучше всего, если среди ваших прихожан (или мужей/сыновей прихожанок) есть кто-то, кто вернулся с фронта, и вы попросите его помочь организовать вместе с вами подобный проект. Это вовлечёт его самого в активную работу, и других ветеранов будет проще привлечь, когда в проекте уже участвует один из них.

Распространить информацию о проекте среди участников СВО и их семей можно при поддержке регионального филиала фонда «Защитники Отечества» и Комитета семей воинов Отечества.

Опыт пребывания комбатантов в государственных реабилитационных центрах пока оценивается как менее эффективный: они живут в «казённых условиях», часто с непринимаящим, настороженным персоналом. Духовная составляющая в таких центрах, как правило, либо отсутствует, либо сведена к минимуму (недолгие, а то и нерегулярные визиты местного священника).

Узнать подробнее о приходских пространствах для адаптации ветеранов боевых действий или приехать в Воронеж на стажировку вы можете, связавшись напрямую со священником Евгением Лиценюком. Запросить его контакт можно, позвонив по телефону горячей линии 8-800-70-70-222.

---

<sup>3</sup> Подробная информация о том, как поехать в командировку для окормления раненых в госпиталях на Донбассе – в разделе [«Священник в госпитале»](#).

## Служба помощи нуждающимся

Так как вокруг каждого прихода живут люди, нуждающиеся в той или иной помощи (одинокие старики, инвалиды, неполные семьи с детьми и т.п.), важно, чтобы на каждом приходе была своя служба помощи им.

В этом случае всегда можно попросить бойца помочь подопечным вашей приходской службы: поколоть дрова одинокой бабушке, помочь с ремонтом вдове с маленьким ребёнком и т.п.

Другой вариант – помощь фронту силами волонтеров: плетение сетей, изготовление окопных свечей, сухих супов и т.п. Никто, как сами бойцы, вернувшиеся с фронта, так не понимает важность всего этого в зоне боевых действий. Многие из них с радостью присоединятся к действующему приходскому добровольческому проекту, чтобы помочь своим братьям, кто остался в зоне боевых действий.

Технологии создания приходских служб помощи подробно описаны в методическом пособии Синодального отдела по благотворительности [«Как организовать службу добровольцев: учебник для начинающих»](#). →



Главное – найти подходящего координатора из числа прихожан, кому было бы интересно развивать на приходе службу милосердия и заниматься добровольцами.

Один из ярких примеров – служба добровольцев при храме Успения Пресвятой Богородицы на ВИЗе в Екатеринбурге<sup>4</sup>. Начинаясь с нескольких неравнодушных прихожан, на сегодняшний день она объединила уже более 3000 человек. Мужские руки традиционно в дефиците в любой благотворительной организации, поэтому ветераны СВО легко найдут себе применение и смогут почувствовать себя востребованными в любом направлении работы.

Узнать подробнее об опыте создания церковных волонтерских служб или приехать на стажировку в Екатеринбург вы можете, оставив заявку по телефону горячей линии 8-800-70-70-222.

---

<sup>4</sup> [https://vk.com/dobro\\_ekbmiloserdie](https://vk.com/dobro_ekbmiloserdie)

## Работа с молодёжью

Наверное, самый простой в организации, но при этом крайне востребованный проект – создание на приходе подросткового военно-патриотического клуба.

Как и в случае с приходским пространством для адаптации воинов (см. выше), начать нужно с просьбы к ветерану помочь вам – в данном случае в работе с подрастающим поколением:

«Тот жизненный опыт, который ты приобрёл на фронте, бесценен. Сейчас тут тоже идёт настоящая война – за наше будущее поколение. Нашим врагам не удалось победить нас сейчас, но они всячески пытаются навязать ложные ценности нашим детям, чтобы победить их, когда они вырастут. После Великой Отечественной войны именно ветераны стали главными наставниками молодёжи. Мы обязательно должны использовать твой опыт, чтобы помогать растить нашу молодёжь будущими защитниками Родины!»

Убедите бойца, что он справится, что для этого не нужен педагогический опыт, и что вы будете проводить эти встречи вместе с ним. Участие священника в таких встречах необходимо.

Можно начать с еженедельных встреч с учениками воскресной школы и другими детьми прихожан. Потом выходить на местные школы, училища и колледжи. Привлекать других ветеранов.

Далее можно вместе ездить в походы (активно привлекая в том числе родителей), устраивать военно-патриотические игры и т.п.

Бойцы становятся наставниками, что помогает им адаптироваться, а подросткам – получить правильные ориентиры. Взяв ответственность за подростков, ветеран обретает внутренний долг и обязательство развиваться самому (в том числе духовно-нравственно, чтобы быть примером), обретать новые навыки.

Хороший (но далеко не единственный) пример подобного проекта есть в Казанской епархии под названием «ZOV – Причал»<sup>5</sup>.

Узнать подробнее об опыте Казанской епархии или приехать в Казань на стажировку вы можете, оставив заявку по телефону горячей линии 8-800-70-70-222.

---

<sup>5</sup> <https://kazanmiloserdie.ru/projects/zov-prichal/>  
<https://vk.com/club231872888>

## Восстановление повреждённых домов одиноких жителей Донбасса

В 2023 году Патриаршая гуманитарная миссия<sup>6</sup> организовала проект по восстановлению частных жилых домов в Донбассе силами добровольцев.

Еженедельно в течение всего года волонтеры из самых разных регионов страны едут в Мариуполь, Волноваху, Ясиноватую, Авдеевку и другие города, где ремонтируют частные дома нуждающихся людей – пожилых, инвалидов, многодетных семей – тех, кто живёт с пробитой крышей и разбитыми окнами и сам не может отремонтировать своё жильё. Одна смена длится в среднем 8 дней (хотя некоторые остаются и на 2–3 смены).

Никакие специальные навыки необязательны – всему учат на месте опытные прорабы.

Любой неравнодушный человек из любого города может записаться, пройти онлайн-собеседование и поехать в удобное ему время.

Организаторы обеспечивают проживание и питание добровольцев, полностью организуют их труд и быт, предоставляется весь необходимый инвентарь. Также осуществляется бесплатный проезд из Москвы и обратно.

Существует программа по компенсации расходов на дорогу для участников СВО из регионов, кто не может самостоятельно добраться до Москвы.

На конец 2025 года в проекте приняли участие более 2300 человек. Среди них были в том числе и ветераны боевых действий, которые искали себе применение в мирной жизни и нашли его именно в том, чтобы вернуться в Донбасс – но не воевать, а восстанавливать.

По отзывам добровольцев Патриаршей гуманитарной миссии, которые ездили восстанавливать частные дома, это очень помогло им преодолеть многие внутренние кризисы. 74% добровольцев считают, что после проекта их эмоциональное самочувствие улучшилось. 94% отметили, что хотят вернуться туда вновь<sup>7</sup>.

Важным эффектом является то, что всего за одну смену человек без какого-либо строительного опыта изучает теорию и приобретает практические навыки кровельных работ.

---

<sup>6</sup> Учреждена решением Священного Синода Русской Православной Церкви от 24 августа 2023 года (журнал № 62) с целью координации и системного развития оказания гуманитарной помощи мирным жителям на территории Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей – <https://помочьвбеле.рф/>

<sup>7</sup> По результатам исследования «Добровольцы-ремонтники как новая самоорганизующаяся группа (проект Русской Православной Церкви по восстановлению частных домов мирных жителей в зоне конфликта)», проведённого в НИУ ВШЭ в 2025 году (<https://www.hse.ru/news/community/1039886053.html>, <https://www.patriarchia.ru/article/115401>).

Чтобы принять участие в проекте, достаточно заполнить анкету на сайте <https://помочьвбеле.рф/v/remont/> → или позвонить по телефону 8-800-70-70-222.



***Даже если на вашем приходе сейчас нет возможности задействовать ветерана в какой-то деятельности, вы всегда можете рекомендовать ему стать добровольцем Патриаршей гуманитарной миссии и вернуться в Донбасс помогать людям, ради которых он воевал.***

Примеры выше демонстрируют, как через деятельное служение и включённость в социальную жизнь приходской общины ветераны могут обрести новый, глубокий смысл в мирной жизни.

Ключевой принцип – не предложение помощи «сверху», а создание условий, где сам ветеран становится нужным и востребованным – будь то в рамках адаптационного пространства, приходской волонтерской службы, восстановительных работ в Донбассе или наставничества над молодёжью.

Высокое социальное доверие, уникальная инфраструктура и опыт позволяют Церкви стать краеугольным камнем в социальной реабилитации воинов, помочь им обрести смысл жизни и путь к Богу через служение людям.

Подобные проекты не только ускоряют возвращение к гражданской жизни бывших комбатантов, но и обогащают приходские общины, укрепляя в них дух взаимопомощи, ответственности и патриотизма.

Несомненно, существует и множество других церковных проектов и инициатив, где воин, вернувшийся в мирную жизнь, может найти себе достойное применение. Выше описаны лишь несколько интересных проектов, проверенных временем. Их организаторы готовы делиться опытом и даже принять на своих площадках гостей для проведения небольшой стажировки.